



ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันคุณภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/โครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงสำหรับประชาชนที่มีอายุ
๓๕ปีขึ้นไป และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง/สงสัยป่วย ในประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ตำบล
โพไร่หวาน ปี ๒๕๖๕

ผลการดำเนินงาน

โมเดลพัฒนาประเทศไทย Thailand ๑.๐ – ๓.๐ ที่ผ่านมา ทำให้ประเทศไทยจัดอยู่ในกลุ่ม
ประเทศ “รายได้ปานกลางชั้นสูง” แต่ก็หยุดอยู่แค่นั้น ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ รัฐบาลจึงกำหนดโมเดล
Thailand ๔.๐ พร้อมกำหนดยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี (๒๕๖๐ – ๒๕๗๙) ซึ่งจะสามารถขับเคลื่อน
ประเทศให้ไปได้ไกลกว่าเดิม กระทรวงสาธารณสุขจึงได้กำหนดยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขรองรับยุทธศาสตร์
ชาติฯ ได้แก่ ๑) P&P Excellence ๒) Service Excellence ๓) People Excellence และ ๔) Governance
Excellence ประเด็นสำคัญหนึ่งในหลายข้อของ P&P Excellence ได้แก่ แผนงานที่ ๓ โครงการควบคุมโรค
ไม่ติดต่อ และภัยสุขภาพ

ปี ๒๕๖๔ ตำบลโพไร่หวาน มีประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปที่ไม่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน
๒,๐๕๕ คน ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๑,๙๖๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๗๗ ผลการคัดกรองพบว่า ปกติ
จำนวน ๑,๙๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๘๘ เสี่ยง จำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๘๖ สงสัยป่วย จำนวน ๔
คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๒๐ มีประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปที่ไม่ป่วยด้วยโรคเบาหวานจำนวน ๒,๒๙๐ คน ได้รับ
การคัดกรอง จำนวน ๒,๑๙๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๙๘ ผลการคัดกรองพบว่า ปกติ จำนวน ๑,๕๕๑ คน คิด
เป็นร้อยละ ๗๑.๙๓ เสี่ยง จำนวน ๕๙๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๘๙ สงสัยป่วย จำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ
๐.๕๐ นอกเกณฑ์ (ค่าน้ำตาลต่ำกว่า ๗๐ mg%) จำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๖๘ (ที่มา : HDC วันที่ ๑๔
ตุลาคม ๒๕๖๔)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพไร่หวาน จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคเบาหวาน และความดัน
โลหิตสูง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง/สงสัยป่วย ในประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ตำบลโพไร่หวาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อดูแลกลุ่มเป้าหมายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป โดยวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อคัดกรองประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ที่ไม่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป
๒. เพื่อคัดกรองประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปที่ไม่ป่วยด้วยโรคเบาหวานร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป
๓. เพื่อส่งต่อผู้ที่พบความผิดปกติจากการคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๑๐๐
๔. เพื่อลดอัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวานให้มีไม่เกินร้อยละ ๑.๘๕

๕. เพื่อวัดความดันโลหิตที่บ้านในกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงร้อยละ ๕๐ ขึ้นไป

๖. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ

๑๐๐

๒. กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองพบภาวะเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร้อยละ ๘๐

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|--|----------------|
| ๑. คัดกรองประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ที่ไม่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง | จำนวน ๒,๐๕๕ คน |
| ๒. คัดกรองประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ที่ไม่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน | จำนวน ๒,๒๒๙ คน |
| ๓. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง และสงสัยป่วย | จำนวน ๑๐๐ คน |
| ๔. กลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง วัดความดันที่บ้าน (ประมาณการจากปี ๒๕๖๔) | จำนวน ๑๔ คน |

กลวิธีการดำเนินงาน

๑. สสำรวจรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ที่ไม่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน หรือความดันโลหิตสูง หรือไม่ป่วยทั้งสองโรค

๒. ชี้แจงแนวทางการคัดกรองฯ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก่เจ้าหน้าที่ รพ.สต. และ อสม.



๓. กำหนดวันที่ เวลา และจุดคัดกรอง ของแต่ละหมู่บ้าน

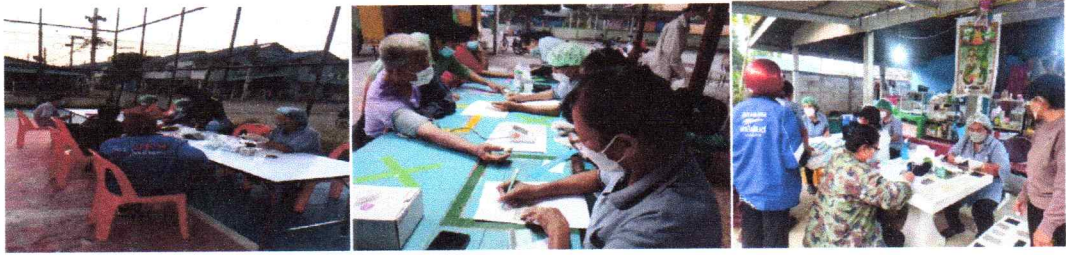
๔. ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายมารับการคัดกรองตามวัน เวลา และสถานที่ ที่กำหนด ผ่านทางเจ้าหน้าที่ รพ.สต., อสม., อบต., ผู้นำชุมชน, ชมรมผู้สูงอายุ และเสียงตามสายของ อบต.



๕. ดำเนินการคัดกรองตามแผน กิจกรรม ดังนี้

- บันทึกข้อมูลทั่วไป
- บันทึกประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ของครอบครัว
- บันทึกพฤติกรรมเสี่ยง
- วัดค่าความดันโลหิต
- เจาะหาค่าน้ำตาลในเลือด
- ชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง
- วัดรอบเอว





๖. ผู้ที่พบความผิดปกติ ค่า FBS มากกว่าหรือเท่ากับ ๑๒๖ mg/dl ๒ ครั้งห่างกัน ๑ เดือน และ ค่า BP มากกว่าหรือเท่ากับ ๑๔๐/๙๐ mmHg ได้รับการส่งต่อไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลพระจอมเกล้า

๗. ติดตามการวัดความดันโลหิตที่บ้านของกลุ่มเสี่ยงป่วยความดันโลหิตสูง ดังนี้

- กลุ่มเป้าหมายวัดความดันโลหิตที่บ้านด้วยตนเอง โดยวัดฯ เมื่อตื่นนอนทันที ๒ ครั้ง ติดต่อกัน และวัดก่อนนอน ๒ ครั้งติดต่อกัน ดำเนินการทั้งหมด ๗ วันติดต่อกันห้ามเว้น ถ้ามีการเว้น (ลืมวัดฯ) ให้เริ่มต้นดำเนินการใหม่



- เจ้าหน้าที่ รพ.สต. นำค่าความดันโลหิตทั้ง ๗ วันของแต่ละคน มาหาค่าเฉลี่ยตามเกณฑ์ และนำค่าความดันโลหิตเฉลี่ยของแต่ละคนบันทึกลงใน HDC

๘. คัดเลือกประชากรกลุ่มเสี่ยง และเสี่ยงป่วย เข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยแบ่งเป็น ๔ ฐาน ประกอบด้วย

ฐานที่ ๑ อาหาร



ฐานที่ ๒ การออกกำลังกาย (ออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า)



ฐานที่ ๓ อารมณ์ (สุขภาพจิต และการคลายเครียด)



ฐานที่ ๔ โทษของการสูบบุหรี่ และการดื่มสุรา



๙. ประเมินผล

๘.สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโพไร่หวาน

๑.ประชาชนอายุ๓๕ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๑๐๐

๒.กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองพบภาวะเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร้อยละ ๘๐

๓. ญาติ ครอบครัว และชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๐๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๕๒,๖๐๐

บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๕๒,๖๐๐

บาทคิดเป็นร้อยละ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ -

บาทคิดเป็นร้อยละ-

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางอุษา ทรัพย์เกิด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพไร่หวาน